

# Trainingsplan Sommerferien 2020

## Schwimm- und Wasserballabteilung

gültig ab 16.07.2020

Montag			
18:00 – 18:50 Uhr Bahn 1 + 2	Aufbauteam II Wettkampfteam I	Misburger Freibad*	H. Scholvin, A. Berger, A. Coors, J. Beulke, L. Wiegand
18:00 – 19:30 Uhr	Wettkampfteam II + TG III	Freibad Westercelle*	S. Exter, A. Coors
18:50 – 19:40 Uhr Bahn 1 + 2	Wettkampfteam III	Misburger Freibad*	J. Schulz, H. Ladenthin
Dienstag			
17:00 – 18:30 Uhr	SGM - Master	Kleefelder Bad* Anna Bad*	J. Schulz, H. Ladenthin
Mittwoch			
20:00 – 21:00 Uhr	SGS - Masters	Kleefelder Bad* Anna Bad*	SGS Trainer
16:00 – 18:00 Uhr Bahn 1 + 2, 3 +4,	Wettkampfteam II + TG III	Anderter Bad*	S. Exter, A. Coors
Donnerstag			
17:00 – 18:30 Uhr	Wettkampfteam II + TG III	Kleefelder Bad* Anna Bad*	S. Exter, A. Coors
18:00 – 19:40 Uhr	TG III	Ricklinger Bad*	S. Exter, M. Nieder
18:00 – 18:50 Uhr Bahn 1 + 2	Silber – Gold Team	Misburger Freibad*	C. Weber, M. Albrecht
18:50 – 19:40 Uhr Bahn 1 + 2	Silber – Gold Team	Misburger Freibad*	C. Weber, M. Albrecht
Freitag			
17:00 – 18:00 Uhr	Senioren	Kleefelder Bad* Anna Bad*	H.-G. Wiegand,
19:30 – 21:00 Uhr	Wettkampfteam III + SGM Masters	Kleefelder Bad* Anna Bad*	J. Schulz, H. Ladenthin

\*Hallenbäder, in denen wir trainieren:

\* Misburger Bad - Ludwig – Jahn – Str. 1a, 30629 Hannover \* Anderter Bad - Eisteichweg 7-9, 30559 Hannover-Anderten

\* Stadionbad - Robert-Enke-Straße 5, 30169 Hannover \* Kleefelder Bad / Anna Bad - Haubergstraße 17, 30625 Hannover

\* Ricklinger Bad - Kneippweg 25, 30459 Hannover \* Westercelle – Wilhelm-Hasselmann-Straße 49, 29227 Celle,

\* Misburger Bad 1 Doppelbahn mit 8 Schwimmer\*innen, \* Anderter Bad 1 Doppelbahn mit 8 Schwimmer\*innen,

\* Kleefelder Bad / Anna Bad 1 Doppelbahn mit 16 Schwimmer\*innen, \* Ricklinger Bad 1 Doppelbahn mit 16 Schwimmer\*innen,

\* Westercelle 1 Doppelbahn mit 16 Schwimmer\*innen,

Anmeldungen für die Schwimmbildung unter <http://sgmisburg.de/index.php/schwimmbildung/anmeldung> und nach Absprache mit S. Franke oder L. Franke. Bei Fragen zu den Trainingsgruppen wenden Sie sich bitte an T. Züchner.

Stand: 06.07.2020 / T. Züchner

## Telefonnummern der Trainerinnen/Trainer und Vorstandsmitgliedern

### Übungsleiter/innen

Angelika Berger	59 23 61	Stephanie Kahmann	05132 8212001	Susanne Franke	55 45 07
Stefan Exter	05141 740888	Hans-Joachim Schinke	58 57 81	Herbert Scholvin	58 54 26
Holger Ladenthin	64 21 04 44	Julia Schulz		Nicole Dams	56 30 70
Günter Fuhrmann	58 05 95	Angela Pein	58 85 98	Carmen Weber	9 58 54 51
Hans-Gerd Wiegand	58 75 38.	Torsten Züchner	958 69 49	Adina Coors	64 20 98 98

### Vorstandsmitglieder

Abteilungsleiter*in Sportorganisation	Torsten Züchner	958 69 49	Stell. Abteilungsleiter*in Sportverwaltung	Angela Pein	58 85 98
Stell. Abteilungsleiter*in Organisation	Ilka Wille	5 33 14 02	Schwimmwart*in	Nicole Dams	56 30 70
Wasserballwart*in	Hans-Joachim Schinke	58 57 81	Kampfrichterobfrau	Angela Pein	58 85 98
Kassenwart*in	Holger Ladenthin	64 21 04 44	Jugendwart*in	Mark-Fabian Slaby	45 963 36
Pressewart*in	Gerhard Hupke	57 20 13	Seniorensprecher*in	Michael Pahlmann	59 13 50
Schriftführer*in	Carmen Weber	9 58 54 51	Webmaster*in	Stephanie u. Matthias Kahmann	05132 – 8212001

Stand:06.07.2020 / T. Züchner