

# Trainingsplan 2025

## Schwimm- und Wasserballabteilung

### gültig ab 01.05.2025

<b>Schwimmausbildung</b>		A. Pein, T. Züchner, E. Hupke, A. Radzuweit, S. Franke
Dienstag	17:00 - 18:00	Misburger Bad
Donnerstag	17:00 - 18:00	Misburger Bad
<b>Mini I</b>		S. Kahmann, L. Herz, M. Kahmann, E. Matthes, F. Dams, E. Hupke, E. Hetnar, A. Pein
Montag	16:00 - 17:00	Misburger Bad
<b>Mini II</b>		S. Kahmann, L. Herz, M. Kahmann, E. Matthes, F. Dams, E. Hupke, E. Hetnar, A. Pein
Montag	17:00 - 18:00	Misburger Bad
<b>Mini III</b>		S. Kahmann, L. Herz, M. Kahmann, E. Matthes, F. Dams, E. Hupke, E. Hetnar, A. Pein
Montag	18:00 - 19:00	Misburger Bad
<b>Aufbauteam I</b>		H. Scholvin, A. Berger, I.u.I. Wille
Dienstag	16:00 - 17:00	Misburger Bad
<b>Aufbauteam II</b>		H. Scholvin, A. Berger, I.u.I. Wille, R. Waldeck, G. Alali
Dienstag	16:00 - 17:00	Misburger Bad
Donnerstag	16:00 - 17:00	Misburger Bad
<b>Wettkampf I</b>		H. Scholvin, A. Berger, I.u.I. Wille, R. Waldeck, G. Alali
Dienstag	17:00 - 18:00	Misburger Bad
Donnerstag	17:00 - 18:00	Misburger Bad
<b>Wettkampf II</b>		A. Coors, D. Coors, G. Alali
Dienstag	17:00 - 18:00	Misburger Bad
Freitag	17:00 - 18:00	Misburger Bad
<b>Wettkampf III</b>		A. Coors, F. Dams, L.u.g. Alali, T. Coors
Dienstag	18:00 - 19:00	Misburger Bad
Donnerstag	18:00 - 19:00	Misburger Bad
Freitag	18:00 - 19:00	Misburger Bad
<b>Wettkampf IV</b>		A. Coors, D. Coors
Montag	19:00 - 20:00	Misburger Bad
Donnerstag	19:00 - 20:00	Misburger Bad
Freitag	19:00 - 20:00	Misburger Bad
<b>WK Masters</b>		H. Ladenthin
Dienstag	19:00 - 20:00	Misburger Bad
Mittwoch	20:00 - 21:15	Misburger Bad
Donnerstag	20:00 - 21:15	Misburger Bad
Freitag	19:00 - 21:15	Misburger Bad
<b>Silber/Gold I</b>		C. Weber, I. Wille, L. Weber
Donnerstag	18:00 - 19:00	Misburger Bad
<b>Silber/Gold II</b>		C. Weber, I. Wille, L. Weber
Donnerstag	19:00 - 20:00	Misburger Bad
<b>Breitensport I</b>		T. Züchner, L. Holz
Mittwoch	17:00 - 18:00	Misburger Bad
<b>Breitensport II</b>		A. Coors, L. Alali
Dienstag	16:00 - 17:00	Misburger Bad
<b>Breitensport III</b>		L. Weber, J. Coors
Dienstag	19:00 - 20:00	Misburger Bad
<b>Senioren Leistung</b>		S. Turner, G. Schulz
Montag	20:00 - 21:15	Misburger Bad
<b>Jung Senioren</b>		S. Turner, G. Schulz
Mittwoch	19:00 - 20:00	Misburger Bad
Freitag	19:00 - 20:00	Misburger Bad
<b>Alt Senioren</b>		S. Turner, G. Schulz
Mittwoch	16:00 - 17:00	Misburger Bad
Freitag	19:00 - 20:00	Misburger Bad
<b>Wasserball</b>		H. Thiele, H.J.u.K. Schinke
Montag	19:45 - 21:00	Annabad
Donnerstag	19:45 - 21:00	Annabad